****

**2019 – 2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**FEVZİ ÇAKMAK İLKOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**KASIM AYI FAALİYET RAPORU**

1. Her ayın ilk pazartesi günü birinci sınıfların, ikinci pazartesi günü ikinci sınıfların, üçüncü pazartesi günü üçüncü sınıfların, dördüncü pazartesi günü dördüncü sınıfların okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) beş dakika sağlıklı yaşam sporu yapıldı.



1. Her hafta pazartesi, çarşamba ve cuma günleri “Meyveleri tüket, hastalığı terk et.” sloganıyla “ Meyve Günü” yapıldı.



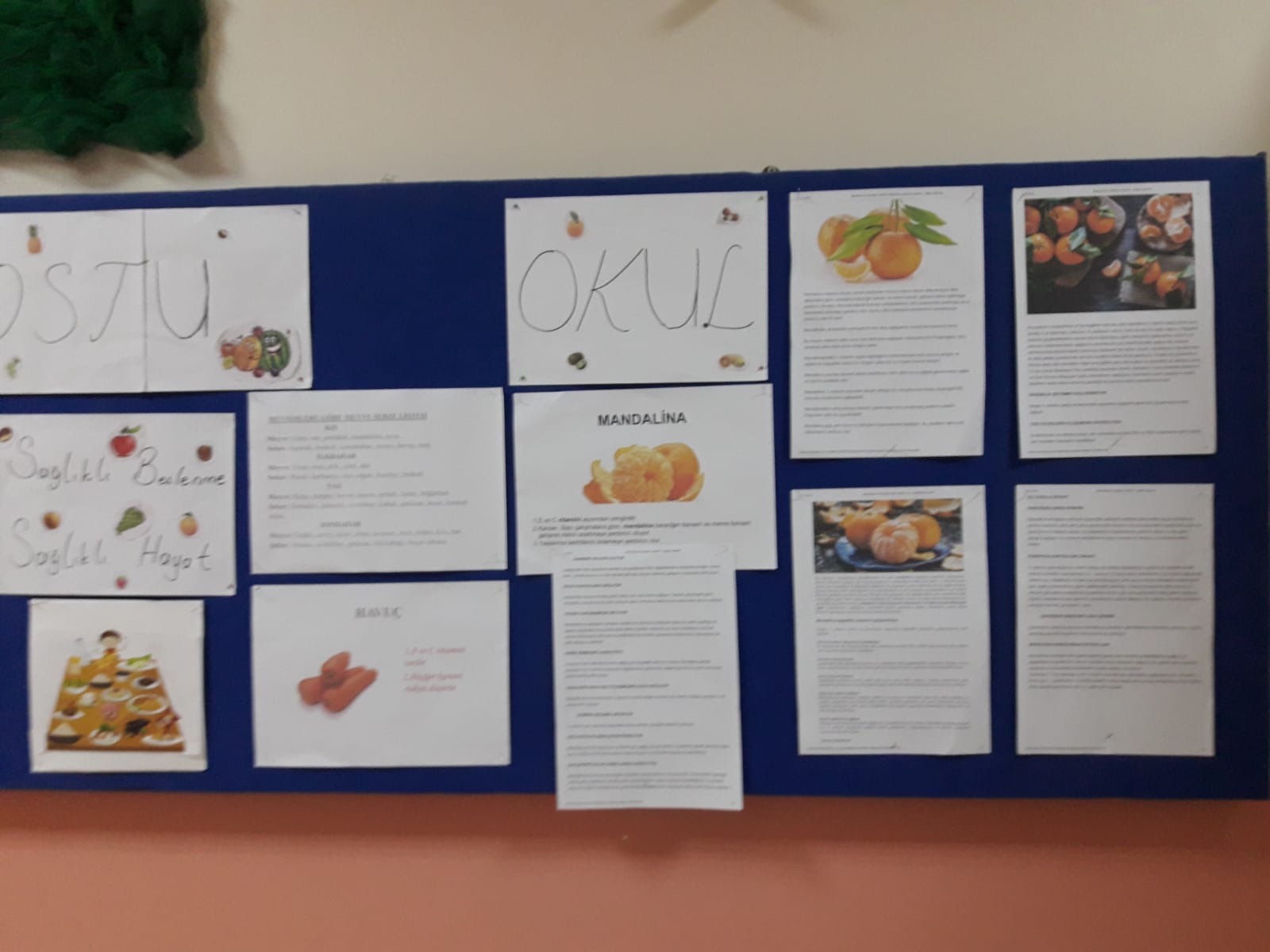
1. Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve geleneksel çocuk oyunlarının ( sek sek, yedi kiremit, istop, mendil kapmaca, yakantop, körebe vb.) oynatıldı.



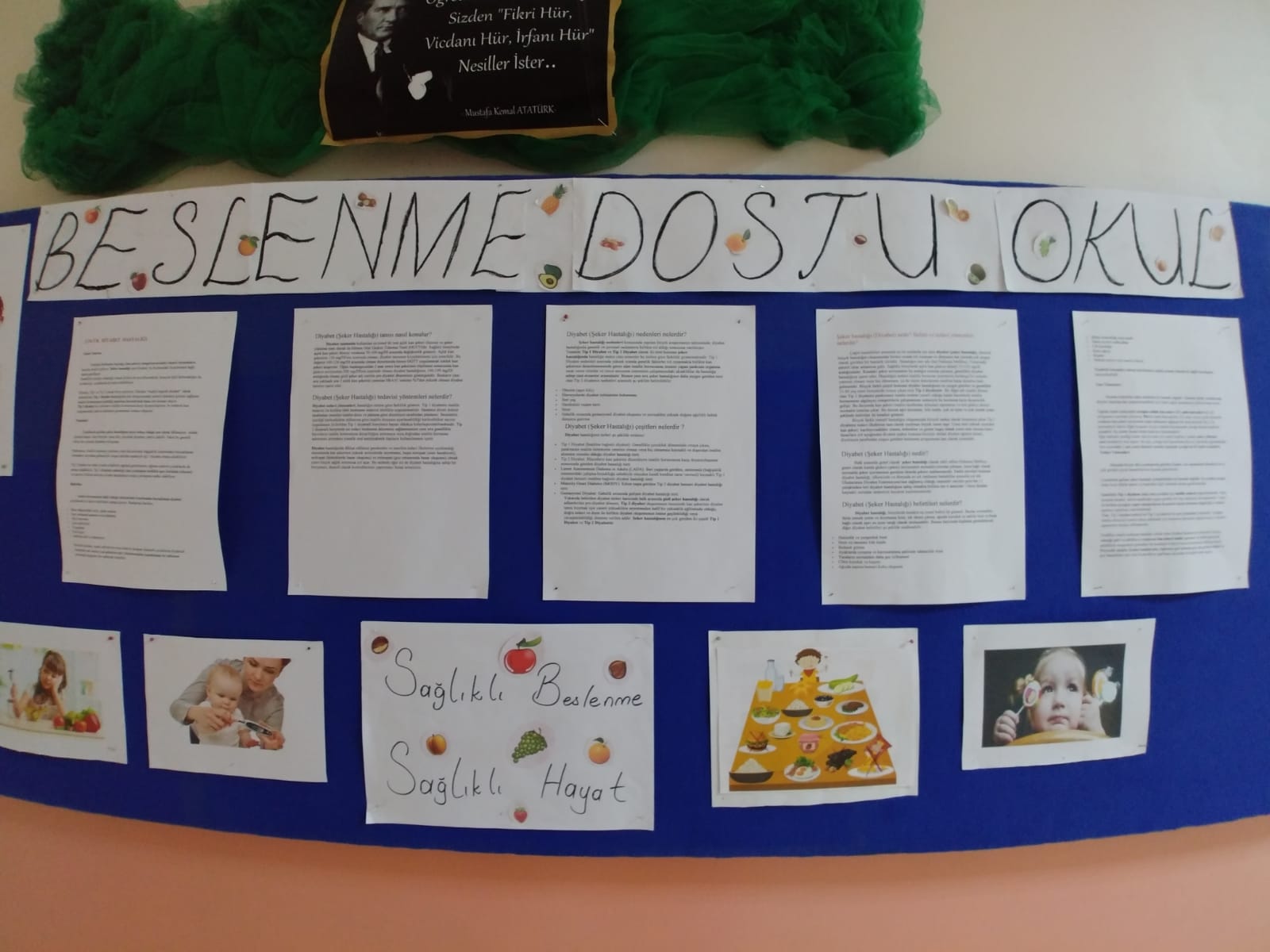
1. Her hafta Salı günü “Süt iç, sağlıklı kal.” sloganıyla “Süt Günü” yapıldı.



1. Kasım ayı sebze ve meyvesi ( havuç ve mandalina ) tanıtıldı.



1. “14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul ve sınıf panolarında sergilenmesi.



1. “Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme” ve “Çocuklarda Diyabet” konularında eğitim videoları izletilerek öğrenciler bilinçlendirildi.



1. TBM ( Türkiye Bağımlılıkla Mücadele ) “Yeşilcanla Sağlıcakla” kitabından “Aburcubur” hikayesi okundu ve etkinlikleri yapıldı.



1. Değerlendirme yapılarak faaliyet raporu hazırlandı.

