****

**2019 – 2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**FEVZİ ÇAKMAK İLKOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**OCAK AYI FAALİYET RAPORU**

1. Her ayın ilk pazartesi günü birinci sınıfların, ikinci pazartesi günü ikinci sınıfların, üçüncü pazartesi günü üçüncü sınıfların, dördüncü pazartesi günü dördüncü sınıfların okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) beş dakika sağlıklı yaşam sporu yapıldı.



1. Her hafta pazartesi, çarşamba ve cuma günleri “Meyveleri tüket, hastalığı terk et.” sloganıyla “ Meyve Günü” yapıldı.



1. Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve geleneksel çocuk oyunlarının ( sek sek, yedi kiremit, istop, mendil kapmaca, yakantop, körebe vb.) oynatıldı.



1. Her hafta Salı günü “Süt iç, sağlıklı kal.” sloganıyla “Süt Günü” yapıldı.



1. Ocak ayı sebze ve meyvesi ( ıspanak ve portakal) tanıtıldı.



1. Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında “Kuruyemiş Günü” yapıldı.



1. Okulun internet sayfasındaki “Beslenme Köşesi” etkinlik haberleri ve resimler eklenerek güncellendi.



1. Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşmasını desteklemek ve görmek adına “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” ile ilgili sloganlar sınıf ve okul panolarında sergilendi.



1. Değerlendirme yapılarak faaliyet raporu hazırlandı.

