

## SİBER ZORBALIĞA DİKKAT!



Siber zorbalık, bir çocuğun veya ergenin başka bir çocuk veya ergen tarafından internet, interaktif, dijital ve mobil teknolojiler kullanılarak tehdit edilmesi, aşağılanması, utandırılması, taciz edilmesi veya işkence edilmesi olarak adlandırılmaktadır.

### Çocukları Siber Zorbalıktan Korumak İçin Ne Yapılmalı?

Çocuklarımızı tehlikelerden koruma gayretindeyken, onların gerçek hayatta olduğu kadar internette de varlıklarının olduğunu unutmamalıyız. İnternetteki mevcudiyetleri onlar için gerçek hayatta olduğu kadar gerçek. Çocuklar internette sosyalleşiyor, yeni şeyler öğreniyor, eğleniyor ve maalesef hoş olmayan durumlarla karşılaşılıyorlar. Siber zorbalık çocukların internette karşılaşabilecekleri en tehlikeli şeylerden biri çünkü siber zorbalık, psikolojilerinde negatif etki bırakabilir ve hayatlarının geri kalanında problemlere yol açabilir. Bu durumda en iyi çözüm çocuğunuzla konu hakkında detaylı konuşmanız ve çocuklarınızın sosyal ağ sayfalarında herhangi bir şüpheli değişim görmenizi sağlayacak ailesel koruma yazılımları kullanmanızdır.



**ÇOCUKLARA HER NE OLURSA OLSUN YARDIM İSTEMELERİ GEREKTİĞİ SÖYLENMELİ VE YARDIM EDİLECEĞİ KONUSUNDA GÜVEN VERİLMELİDİR. ZORBALIK İŞ BİRLİĞİYLE ATLATILABİLECEK BİR SÜREÇTİR.**

İZMİT FEVZİ ÇAKMAK İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ

# AKRAN ZORBALIĞI

Akran zorbalığı, bir öğrencinin/ öğrencilerin başka bir öğrenciyi kasıtlı olarak inciten, tehdit eden veya korkutan saldırganca davranış veya davranışlardır.



## ZORBACA DAVRANIŞLAR NELERDİR?

- Fiziksel saldırganlık (vurma, itme, tekmeleme vb.),
- İsim veya lakap takma, tehdit edici konuşmalar, aşağılayıcı sözler.
- Rahatsız edici yazılı notlar,
- Birini kasıtlı olarak dışlama,
- Biri hakkında söylenti çıkarma, dedikodu yayma.

## ZORBACA DAVRANIŞIN ÖZELLİKLERİ NELERDİR?



- Zorbaca davranış genellikle bir süre devam eder.
- Üstü kapalı bir davranış olduğu için yetişkinler tarafından tanımlanması zor olabilir.
- Gücün kötüye kullanımını yansıtır.

## ZORBALIĞA UĞRAYAN ÖĞRENCİLERDE GÖRÜLEN BELİRTİLER



- ⇒ Yırtık giysiler, zarar gören kitaplar,
- ⇒ Daha önce olmayan, ani ruhsal değişiklikler,
- ⇒ Eşyaların kaybolması,
- ⇒ Bir yetişkinin okula eşlik etmesinin istenmesi,
- ⇒ Yatağı ıslatma, altına kaçırma,
- ⇒ Tırnak yeme,
- ⇒ Sinirli kaygılı bir ruh hali, mutsuzluk,
- ⇒ Düşük özsaygı,
- ⇒ Ürkek ve çekingen bir ruh hali,
- ⇒ Okul başarısının düşmesi,
- ⇒ Okulu reddetme,
- ⇒ Okula giden yolun değişmesi.

## AİLEYE ÖNERİLER

\*Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularını, çocuklarına yansıtmaktan kaçınmalıdır.

\*Ailelerin çocuklarına daha çok zaman ayırması, zorbalık davranışlarına karşı daha dikkatli ve ilgili olması önerilebilir. Belirtilerin olup olmadığına dikkat edilmelidir.

\*Ailelerin belli zaman dilimleri içerisinde çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını ve bu durumun nasıl olduğunu sorması çocuklarının zorbalığa uğramasını veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.

\*Çocuğunun zorba olduğunu ya da zorbalığa uğradığını öğrenen ailenin çocuğunu dikkatle dinlemesi, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmesi, okul ile iş birliği yapması ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliği yaklaşımları kullanması önerilmektedir.